

Pour les amateurs de thé vert

THÉ VERT "SALADA"

La colonne de beauté

dirigée par

Cousine Blanche

Diplômée de l'Université de Montréal
de Paris



LE PRINTEMPS EST REVENU MEFIEZ-VOUS!

Nous avons eu un rude hiver et nous nous réjouissons du retour du printemps. Mais, hélas, le visage ne s'embellit pas toujours avec la saison du renouveau. Ce serait plutôt pour lui une occasion propice d'exhiber certaines sèves morbides que l'on espérait éteintes. A cause surtout des grands écarts de la température, le printemps est la saison perdue par excellence: couperuses, nez rouges, eczéma, dartres, acné, placards rougeâtres et autres dermatoses disgracieuses, font leur apparition au printemps.

Durant notre hiver rigoureux, nous prenons moins d'exercice que dans les autres saisons, nous jouissons moins de l'effet vivifiant du grand air... il en résulte une élimination fautive des toxines élaborées dans l'intestin... et, comme je vous l'ai souvent dit, la beauté du visage, la clarté du teint, sont intimement liées à la propreté intérieure. Et pour assurer cette propreté intérieure, il est de plus haute importance de recourir à l'usage quotidien d'un laxatif doux. C'est pourquoi j'ai toujours posé comme base de tout traitement de beauté de prendre chaque jour, au lever et à jeun, un grand verre d'eau dans lequel on a fait dissoudre une cuillerée de sels de fruits, ou, bon an mal an, mais surtout aux débuts du printemps. Voilà un traitement de beauté qui est efficace et bien peu coûteux, accessible à toutes celles qui voudront le suivre, car on trouve des sels de fruits dans toutes les pharmacies, et une bouteille suffira pour plusieurs semaines.

Non seulement ces sels assurent une évacuation abondante chaque jour, mais ils permettent de réagir contre l'ingestion de certains aliments qui sont de véritables générateurs de sels toxiques qui jouent un rôle primordial dans les imperfections du visage. En plus, les sels de fruits pouvaient à l'élimination de l'acide urique qui, lui aussi, ses retentissements sur la circulation du sang dans les couches cutanées du visage.

Nous sommes encore en carême, époque pendant laquelle nous consommons plus de poisson qu'en temps ordinaire. Or, le poisson — surtout les poissons gras et fortement odorants — sont particulièrement nuisibles à la peau... de même que les viandes salées ou

fumées, les fromages fermentés, le pain frais, les pâtisseries lourdes.

Je ne vous dis pas de ne pas manger de ces aliments, mais je vous recommande de prendre chaque jour, de l'eau et des sels de fruits, afin de neutraliser les fermentations qu'ils occasionnent.

Le traitement externe de la peau doit être secondaire au traitement interne. Que voulez-vous qu'une éruption qui n'est, somme toute, qu'une répercussion viscérale? Il est de toute évidence que nous devons d'abord agir sur les viscères.

Les traitements extérieurs hâtent la disparition des éruptions cutanées dont je vous ai parlé.

Si votre peau est sèche — c'est généralement le cas en hiver — il faudra lui rendre son onctuosité par l'usage, au coucher, d'une crème fortement vitaminée aux vitamines "F".

Si, par contre, votre peau est grasse, il importe de faire usage au coucher, de crème à base de citron et de terminer votre toilette par l'usage d'un bon astringent.

Mais, je le répète, avant de songer à faire usage de crème de beauté, pour obtenir des résultats durables, il faut d'abord et surtout, assurer la propreté intérieure. Selon le mot du Dr Marion: "Le visage est le miroir de l'abdomen."

Si vous ne savez pas comment traiter votre cas particulier, n'hésitez pas à m'écrire en mentionnant que vous êtes lectrice de ce journal. Je serais heureuse de vous renseigner. D'ailleurs, les feuilles que j'ai fait imprimer à l'intention de mes "cousines" vous seront envoyées gratis, sur réception d'un timbre de trois sous, pour couvrir les frais de poste. J'en ai édité sur les soins du visage, des mains, le développement du buste, la suppression des poils folles, les soins des cheveux, le soin des yeux, la graisse excessive, la maigreur, etc. Ces feuilles ne comportent pas un mot de réclamation des conseils éprouvés et tout à fait désintéressés. Envoyez-moi un timbre de trois sous pour chaque feuille désirée et vous les recevrez dans une enveloppe discrète, ne comportant aucune indication d'origine. Adressez simplement votre demande à Cousine Blanche, 197 rue St-Catherine ouest, Montréal.

Cousine Blanche

FEU P. I. KIROUAC

Warwick. — Le 2 mars 1938 est décédé à l'Hôtel-Dieu d'Arthabaska M. P. I. Kirouac, époux en leur mariage de Arthémise Charest, et en 2e mariage de feu Alina Roudeau.

Son service et sa sépulture ont eu lieu le 4 mars à Warwick.

La levée du corps a été faite par M. le Chanoine Théo. Mélançon, curé.

Le service a été chanté par M. l'abbé Léo Rousseau, vicaire de la paroisse, assisté de M. le curé Mélançon comme diacre et de M. l'abbé Irénée Lavigne, vicaire, comme sous-diacre.

Le cheur de chant, sous l'habile direction de M. Alfred Desrochers, rendit la messe des morts harmonieuse.

Mlle Laetitia Paré touchait l'orgue.

Les funérailles étaient sous la direction de M. Jules Desrochers.

Les Liqueurs du Sacré-Cœur, les Chevaliers de Colomb et les Arti-

réels, et Omer Rondeau, de Westbrook, Maine; des neveux et nièces, cousins et cousines, ainsi que plusieurs parents par le premier mariage.

En cette pénible circonstance beaucoup de sympathie a été témoignée et des offrandes spirituelles nombreuses ont été déposées sur la tombe de cet homme de bien.

R. I. P.

Offrandes de messes: Les Chevaliers de Colomb (Conseil 1251) un Trentain grégorien et grand-messe par sa fille adoptive, Mlle Yvonne Gôté, M. et Mme Agésilas Kirouac, Warwick, M. et Mme Donat Gôté, de l'Ecole Commerciale Pratique Gôté, des Trois-Rivières, M. F. O. Kirouac, Mlle Garneau et Leclerc, M. et Mme Armand Letarte, de Warwick, M. et Mme Henri Fréchet, et Mlle C. Bernier, de Nicolet; Dr et Mme J. A. Rochette, Mlle Alvin Kirouac, Famille Louis Kirouac, Mlle Rose Kirouac, Mlle Edith Leneau, G.M.G., Warwick, Mlle Cecile Levesque, de Québec, M. Georges Paradis et Mlle Azéline Paradis, Mme Ernest Rondeau, Mlle Josephine Arsenault, M. et Mme Antonio Baril, Mlle B. P. Baril, de Warwick, M. et Mme G. E. Gendreau, Arthabaska, M. et Mme Jules Poisson, avocat, Arthabaska.

Affiliations à l'Œuvre du Noviciat des RR. PP. Dominicains de St-Hyacinthe: Mlle Yvonne Gôté, M. et Mme Outil Beaumier, Famille Adolphe Mailhot, Mlle Beaumier, Mlle Marchessault, et Dilmont, de Warwick.

Memento aux messes des abbés: J. Arthur Beliveau, vicaire, Ste-Perpetue, J.-B. Caya, aum. de l'Évêché de Nicolet, J. E. Lemaire, aum. Monastère du Précieux-Sang de Nicolet, Antonio Magnan, chapelain des RR. SS. du Précieux-Sang des Trois-Rivières, Albert D. Talbot, de l'Externat Classique, de St-Sulpice, à Montréal, L. Ph. Corriveau, professeur au Séminaire de Trois-Rivières, Jean Bte Mathieu, de l'Évêché de Nicolet.

Offrandes spirituelles: Le Rév. Frère Jérémie, de l'Ecole Ducloux, du Cap de la Madeleine, les RR. SS. Adorateurs du Monastère du Précieux-Sang, Trois-Rivières, les Religieuses et les Elèves de la Congrégation de Notre-Dame du Pensionnat d'Arthabaska, les Elèves de 7e et 8e années, au Couvent d'Arthabaska, les familles Emmanuel Blanchet, Montréal, Alfred Hurtubise, Montréal, Arthur Baril, J. Cyrille Martel, de Warwick.

Promesses de prières et témoignages de profondes sympathies: La Rév. Sœur Marie de Lourdes, du Cloître Getsemani, la Rév. Sr Ste-Marie-Rose, C.N.D., Arthabaska, la Rév. Sr Ste-Apolline, C.N.D., St-Denis sur Richelieu, les RR. SS. St-Jean de Dieu et Marguerite-Marie, du Monastère du Précieux-Sang, Trois-Rivières, Rév. Sr Bernard de Clairveaux, Supérieur au Couvent d'Arthabaska, les RR. SS. St-Engelbert et Gabriel de Marie de F.A. S. V. de Warwick, Rév. Sr St-Joseph de la Protection et Rév. Sr Marie-Flore, C.N.D., Arthabaska, les RR. SS. de l'Hôtel-Dieu d'Arthabaska, Rév. Sr Marie-Dame, Sherbrooke, Mlle Garneau et Leclerc, M. et Mme Cyrille L'Heureux, M. et Mme Irénée Muir, M. Pierre Grégoire, M. J.-B. Boisvert, M. et Mme Alex. Desrochers, de South-Durham, M. Chas Boisvert, d'Asbestos, M. et Mme Ludger Desrochers, de Danville, Mlle Fernande Hurtubise, Montréal, M. et Mme Jules Desrochers, M. et Mme Lucien Desrochers, M. O. F. Kirouac, M. et Mme Agésilas Kirouac, Mlle Marie-Julie Kirouac, M. Exariste Kirouac, M. et Mme Bergeron, M. et Mme Armand Letarte, M. et Mme Amédée Boutin, Mmes Edmond Provancher, Amée Desrochers, Arthur Laroche, Warwick, Mlle Albert Desrochers, Arthabaska, Mlle Julie Ange Laroche, Wilhelmine Daigle, Warwick, M. Arthur Gôté, Mlle Ingrid Gôté, de South-Durham, M. et Mme François Remillard, Montréal, M. Orlas Blanchet, de Toledo, Ohio, M. et Mme Alfred Grégoire, de Authier, Abitibi, Mlle Elie Boisvert, de St-Hyacinthe.

Télégrammes: M. et Mme Norman Guilbault, Montréal, Familles Adolphe Gauthier, de Montréal, Ludger et Paul Maurice Jutras, de Plessisville, Mlle Charlotte Leclerc, Montréal, M. Roland Voyer, Beauceville.

Sincères sympathies: Rév. Sr

St-Calixte de Syracuse, M. Notre-Dame Sherbrooke, les RR. SS. de l'Assomption S. V. de Warwick, le personnel enseignant et les élèves de l'Ecole Commerciale Pratique Gôté, de Trois-Rivières, les Membres du Club des Chevaliers de Colomb, de Warwick, les Filles d'Isabelle de Warwick, le Grand Chevalier, les Officiers et les membres du Club des Chevaliers de Colomb, de Victoriaville, M. A. C. Letarte, M. et Mme Hercule Bergeron, P. F. O. Baril, M. et Mme Lucien Baril, Warwick, Mlle Onéa Allie, St-Norbert, M. et Mme Hector Beaudet, Victoriaville, les familles Joseph Maheu, G. E. Gendreau, Jules Poisson, Michel Maheu, H. Beauchesne, d'Arthabaska, Lucien Beaudoin, M. Robert Auger, familles Willie Bergeron, Richard Arsenault, Wilfrid Bergeron, P. J. Bernard, J. Ouald Maheu, Victoriaville, Philippe Schelling, St-Norbert, M. Joseph Besnargian, Mlle Josephine Binette, Mlle Edmond Schelling, St-Norbert, M. Blanchard, Warwick, familles Elphège Boisvert, Asbestos, Emmanuel Boisvert, Grand-Mère, J. Bte Boisvert, South-Durham, Fidé Boulanger, Amédée Boutin, Theo. Boutin, Isidore Brière, François Brisson, Arthur Barry, Eugène Carignan, M. U. Brisson, Alphonse Cantin, Adolphe Charest, Oscar Charest, Mlle B. L. Charron, tous de Warwick, M. et Mmes Roland Charron, de Victoriaville, Réginald Clermont, Trois-Rivières, Edouard Cloutier, St-Fabien, de Rimouski, Narcisse Comeau, Robert Daigle, Alphonse Desharnais, Warwick, familles Albert Desrochers, Arthabaska, Alex. Desrochers, de South-Durham, Ludger Desrochers, Danville, M. Calixte Desrochers, Mlle Cecile Desrochers, Familles Ernest Desrochers, Ducharme et Gauthier, A. D'Etcheverry, Jules Desrochers, Lucien Desrochers, Zélie Desrochers, Mlle Augustine Fournier, tous de Warwick, familles J. D. Gagné, Victoriaville, William Gauthier, André Gingras, familles Paré, Hamel et Dubois, Irénée Hannah, Emilie Hinc, Emilie Kirouac, J. O. Kirouac, Québec, M. Philippe Kirouac, familles Willie Laroche, Alfred Labelle, Alfred Laroche, Warwick, Dr F. J. LaRoche, St-Jovite, Georges Lafontaine, Edgar Laliberté, Louis Langlois, A. Laurent, M. P. D. Larivière, Mlle Simone Larivière, M. Isaac Laroche, Mlle Julie Ange Laroche, familles Arthur Laroche, Gédéon Laroche, Hervé Laroche, Philippe Laroche, Omer Lemay, Cyrille L'Heureux, Georges Ling, Wilfrid L'Heureux, Wilfrid Mailhot, Emilie L'Heureux, Mlle Eva et Béatrice Marcotte, M. Omer Charest, familles Rév. Martel, Simon Ménard, Arthur Millier, Richard Moreau, Irénée Muir, Wilfrid Nadeau, Warwick, Richard E. Olney, Danville, Mlle Bertille et Irène Pepin, familles P. M. Pepin, Gabriel Pepin, B. Plourde, Arsène Provancher, Edouard Provancher, Warwick, J. A. Provancher, Mlle A. E. Bajotte, Mme F. X. Robitaille et sa famille, Warwick, famille R. Scott, Trois-Rivières, Mlle R. Triganne et C. Bédard, famille J. E. Tessier, M. et Mme Léon Vaudreuil, M. J. E. Verville, Warwick, M. et Mme Joseph Jodoin, Mlle Eva Jodoin, Sherbrooke, M. et Mme Xavier Thibault, Sherbrooke, Mlle Mance Fournier, St-Basile ainsi qu'un grand nombre d'autres que Mlle Yvonne Gôté remercie vivement pour leur sympathie témoignée.



M. FRED DROLE

Avantageusement connu dans toute la province, il vient d'entrer au service de Melchers Distilleries Limited, en charge du Service des Ventes.

MONTREAL A FAIT UN PLACEMENT DE \$99,999.99

L'administration du chômage est un des problèmes les plus sérieux de l'heure dans la finance de la ville de Montréal. Elle menace constamment le trésor public. On en est même rendu à se demander si la métropole continuera de contribuer sa part des secours aux familles de chômeurs.

Des entreprises de toutes sortes se sont organisées en vue de procurer du travail à ces familles dans le besoin, en vue d'activer, d'une façon générale, l'industrie et le commerce pour qu'ils puissent embaucher un plus grand nombre de travailleurs. Ces entreprises n'ont pas les résultats anticipés. Elles ont procuré, pour un temps déterminé, du travail à un certain nombre de chômeurs. Elles n'ont eu aucune répercussion qui vaille sur les activités industrielles et commerciales de la province.

Cette année, les autorités municipales ont décidé de recourir à l'agrandissement de notre pays pour procurer à un certain nombre de familles le moyen de gagner leur vie par elles-mêmes. Et à cet effet, elles ont fait un placement de \$99,999.99.

La ville a-t-elle fait un placement avantageux? Il nous est avis que seule la création de richesses nouvelles peut procurer un travail permanent et commander plus d'activité dans l'industrie et le commerce du pays.

Du simple point de vue pécuniaire, le placement de la ville de Montréal est heureux. De fait, sa participation à l'entente Rogers-Auger lui coûtera, par famille, environ le tiers du montant qu'elle versait en allocations de chômage.

Ce placement permettra à 300 familles possédant toutes les aptitudes nécessaires au développement et à la culture d'un lot de colonisation, de gagner leur vie par elles-mêmes, de pourvoir à l'établissement futur de leurs enfants et de contribuer leur part au maintien des organismes sociaux de tout le pays.

Trois cents familles en pays neufs, qu'est-ce que cela représente? Du point de vue purement économique, cela veut dire le défrichement de trois cents lots de cent acres chacun; cela veut dire la construction de nouvelles écoles, l'agrandissement de quelques chapelles, l'amélioration sensible du commerce de la localité où elles s'établiront.

Du point de vue humain, cela veut dire beaucoup plus: trois cents familles qui se dégagent des étrointes des secours directs pour reprendre leur pleine liberté de citoyen; trois cents chefs de famille qui assument de nouveau et dans leur pleine mesure, les attributions qui leur appartiennent de droit; trois cents chefs de famille qui se remettent au travail avec cette ambition d'établir leurs fils sur des terres bien à eux.

La ville de Montréal ne court donc aucun risque dans le placement de \$99,999.99 qu'elle a fait. Ces familles lui coûteront moins cher du point de vue pécuniaire; elles travailleront à l'agrandissement de notre pays, au développement de nos richesses naturelles; elles ouvriront, au prix de durs et de constants labeurs, des perspectives d'avenir à la génération qui grandit.

J.-B. LANTOT.

Nouveau Traités (Suite de la 6e page)

du fromage pour se livrer à la production du beurre, du lait évaporé et d'autres produits laitiers. "Si nos produits laitiers ne peuvent se vendre avec profit, l'équilibre de l'agriculture des Etats-Unis ne pourra réussir."

M. Duffy dit qu'avant la hausse du tarif sur le fromage cheddar en 1930, plus de 9,000,000 de livres furent importées du Canada, et qu'ensuite les importations diminuèrent à moins de 1,000,000 de livres en 1931. "Mais, en 1936, lors de la mise en vigueur des taux réduits, les Etats-Unis importèrent près de 11,000,000 de livres, et pendant les années 1936-1937 les importations de fromage cheddar du Canada représentèrent 95 pour cent de toutes les expéditions de fromage canadien aux Etats-Unis."

Quant à l'industrie des fourrages de renard argenté, M. Duffy dit que la production mondiale est d'environ 1,000,000 de pelletteries par année, dont un tiers produit aux Etats-Unis. Cette industrie aux

Voleur! Arrêtez!



"Cette tarte sort de mon four Électrique!"

Les gâteaux et les tartes cuits au four électrique sont si bons qu'ils disparaissent avec la rapidité de l'éclair si on les laisse à la porte.

La cuisson électrique améliore le goût des aliments — renseignez-vous dès aujourd'hui à notre bureau local.

The
Shawinigan
WATER & POWER CO.

Etats-Unis, dit-il, date réellement de l'imposition du tarif de 60 pour cent, en 1922.

Même avec le droit de 50 pour cent, le Canada et la Norvège vendent une grande quantité de pelletteries aux Etats-Unis. L'an dernier, les Etats-Unis en ont reçu pour une valeur de plus de \$1,000,000, malgré la muraille tarifaire.

"Les pelletteries de renard argenté sont un article de luxe et les Etats-Unis constituent le principal marché pour les articles de luxe. Si l'on sature le marché de pelletteries étrangères, cela en avilira le prix et ruinera l'élevage de renards des Etats-Unis", dit-il. En 1922, les pelletteries de renard étaient au prix moyen de \$100 chacune: aux

ventes récentes, elles ne rapportaient qu'environ \$11.

A VENDRE

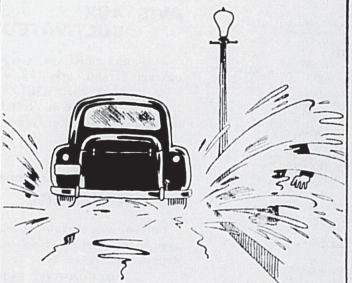
Pour cause de maladie et mortalité

Bon poste de commerce, consistant en un magasin général: marchandises sèches, ferronnerie, laisserie, peinture, prêt-à-porter, épicerie, etc., etc., à vendre bon marché. Ce commerce, établi depuis 1920, est situé près de la Waynagmac, où 600 à 700 personnes trouvent du travail à l'année.

S'adresser à:

ARTHUR HEON
29 St-Jean-Baptiste,
Cap de la Madeleine,
31 mars 4 f.

OÙ EST JOS ?



A PRENDRE UNE

Dow
BIÈRE
OLD STOCK



CECI
PEUT VOUS
ARRIVER!

Quels que soient les désagréments de la journée, oubliez-les un moment afin d'essayer une BIERE DOW OLD STOCK agréable au goût — cette Bière qui réjouit, qui ne cède la place à aucune autre. Faites des meilleurs ingrédients par des maîtres-brasseurs habiles, elle satisfait vos préférences par la qualité, la pureté et le GOUT! Commandez une caisse ou un carton de BIERE DOW OLD STOCK dès à présent!